

## DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman judul.....	i
Halaman persetujuan.....	ii
Halaman Pengesahan.....	iii
Abstrak.....	iv
Kata Pengantar.....	v
Daftar isi.....	vii
Daftar tabel.....	ix
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	5
C. Pembatasan Masalah.....	8
D. Perumusan Masalah.....	8
E. Manfaat Penelitian.....	9
<b>BAB II KERANGKA TEORI DAN HIPOTESIS.....</b>	<b>10</b>
A. Deskripsi Teoritis.....	10
1. Nyeri Punggung Bawah.....	10
a. Definisi.....	10
b. Anatomi Fungsional.....	11
c. Proses Patologi.....	13
2. Latihan Mc Kenzie.....	16
3. Pengukuran Nyeri Punggung Bawah.....	18
B. Kerangka Berpikir.....	19
C. Hipotesis.....	22

BAB III. METODE PENELITIAN.....	23
A. Tempat dan Waktu Penelitian.....	23
B. Jenis Penelitian .....	23
C. Teknik Pengambilan Sampel.....	24
D. Instrumen Penelitian.....	25
E. Definisi Konseptual.....	26
F. Definisi Operasional.....	26
G. Prosedur Pengukuran.....	27
H. Pengujian Hipotesis.....	28
BAB IV. HASIL PENELITIAN.....	29
A. Gambaran Umum Subjek Penelitian.....	29
a. Umur .....	29
b. Lama Bekerja.....	30
c. Jam Kerja Per Hari.....	31
d. Indeks Massa Tubuh.....	32
e. Skor Nyeri awal.....	33
f. Skor Nyeri Setelah 3 minggu Perlakuan.....	34
g. Skor Nyeri Setelah 6 minggu Perlakuan.....	35
B. Analisa Data.....	37
a. Uji Persyaratan Analisis.....	37
b. Uji Beda .....	37
BAB V PEMBAHASAN.....	41
BAB Vi KESIMPULAN DAN SARAN.....	47
A. Kesimpulan .....	47
B. Saran.....	47
LAMPIRAN .....	49